

Принят на педсовете  
 Протокол № 1 от 23 августа 2021 г.



## Режим дня

( холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организация образовательной деятельности	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 9.50 – 10.05	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.25	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.25 – 10.35	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.35	10.35 – 12.00	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.50	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30