

Принят на педсовете
Протокол № 1 от 23 августа 2011 г.



Утверждено приказом директора
МБОУ «Чарлинская средняя школа»
М.З.Хакимов
23 августа 2011 г.

Режим дня

(холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организация образовательной деятельности	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 9.50 – 10.05	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.25	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.25 – 10.35	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.35	10.35 – 12.00	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.50	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водный процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30